



11月 ほけんだより

秋も深まり、朝晩や雨の日は冷え込んで、冬の足音を感じられる季節になってきました。空気も乾燥してきて、風邪気味の子どもたちも見られませぬ。本格的な冬がくる前に、生活リズムや服装、食生活などを見直しましょう。

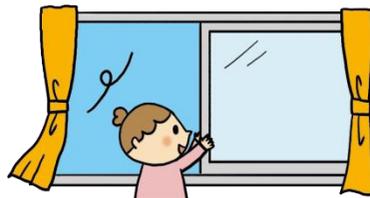
●11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーを作るなど、歯みがきができたならカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押したりと楽しみながら取り組んでみましょう。



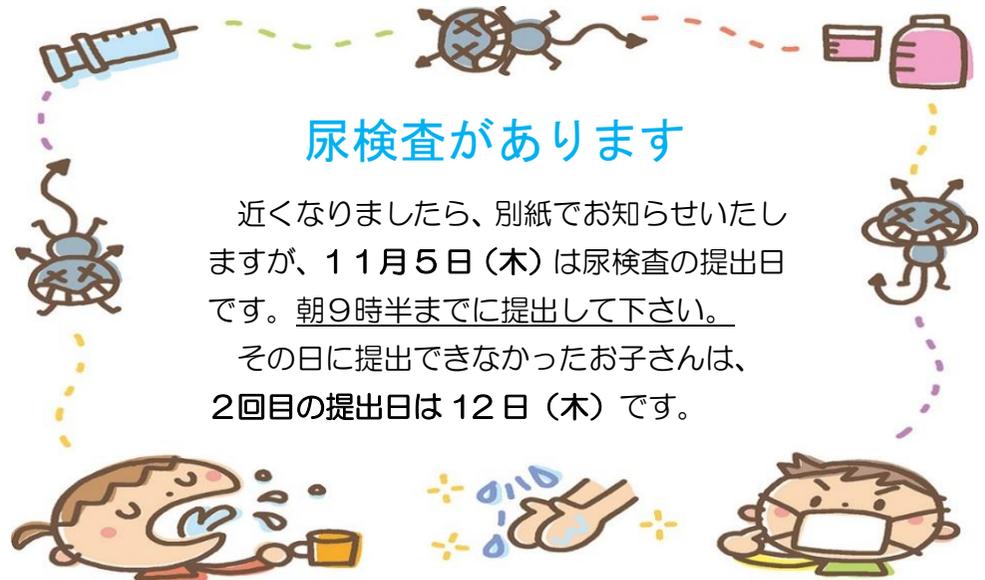
●11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。また換気をすることで新型コロナウイルス感染症予防にも有効です。空気（風）の通りをつくり、1時間に2回、5分程度の換気を心がけましょう。



●11月12日は「皮膚の日」

空気が乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上りには保湿クリームを塗りましょう。



尿検査があります

近くなりましたら、別紙でお知らせいたしますが、**11月5日(木)**は尿検査の提出日です。朝9時半までに提出して下さい。

その日に提出できなかったお子さんは、**2回目の提出日は12日(木)**です。

歯科検診のお知らせ

日時 11月10日(火) 11:00~

歯科検診の結果を持ち帰りますので虫歯等があった場合には、速やかに治療をお願いします。検診時に使用したミラーは、感染予防の観点から持ち帰りませんのでご理解をお願いします。



内科検診のお知らせ

日時 11月17日(火) 13:00~

当日はできるだけお休みしないようにお願いします。着脱のしやすい服で登園してきてください。なお、特に気になる事がある場合は、検診日までに担任にお知らせ下さい。内科検診の結果を持ち帰りますので、異常のあったお子さんは治療の参考にして下さい。

