



## 12月 ほけんだより

早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。子どもたちにとっては、クリスマスに年末年始のお休みとお楽しみがいっぱいの月です。年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。また、新型コロナウイルスもある中、その他の感染症も流行る時期です。体調には十分気を配っていきましょう。

### 冬のあらゆる感染症の予防に必要なこと

- ★手洗い・うがい（外出後や食事前は必ず！）
- ★マスクの着用
- ★人混みを避ける
- ★十分な睡眠・休養をとる
- ★運動をして体を鍛える
- ★3食バランスの良い食事を取ることと水分の摂取
- ★お部屋の換気
- ★できれば加湿器など使用し、湿度を50%~60%にすること



**※新型コロナウイルスの感染が拡大しているため、引き続き感染対策をしていきましょう**

### ●爪について

最近、爪が伸びている子がみられます。爪がのびていると、お友だちをひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむくせがある子も多く、汚れたままにしておくとばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。

## 内科検診の結果

ほとんどの園児が異常なく健康であるという結果でした。今回園で内科検診を受けられなかったお子さんは、園医の竜王みついくりに、園からお渡しした「内科検診（受診用）」の紙を持参し、予約をとってから受診していただくよう、よろしく願いいたします。

## 歯科検診の結果

虫歯の本数です

		1本	2本	3本	4本	5本	6本以上
0歳児	すみれ1	0人	0人	0人	0人	0人	0人
1歳児	すみれ2	0人	0人	0人	0人	0人	0人
2歳児	たんぼぼ	0人	0人	1人	0人	0人	0人
3歳児	ちゅーりっぷ	0人	0人	0人	0人	0人	0人
4歳児	ひまわり	0人	4人	0人	0人	1人	0人
5歳児	さくら	0人	0人	0人	0人	0人	3人

虫歯になってしまったら、ひどくなる前にできるだけ早く歯科で治療をしましょう！また、虫歯以外にも、歯垢、反対咬合や開咬、癒合歯などの指摘を受けた子が数名いました。かかりつけの歯科に相談しましょう。

今回、園で歯科検診を受けられなかったお子さんは、園医の新藤歯科に、園からお渡しした「歯科検診（受診用）」の紙を持参し、予約をとってから受診していただくよう、よろしく願いいたします。

