



令和3年 2月予定献立表

【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
1	月 😊	ハヤシライス カリフラワーのコーンサラダ フルーツヨーグルト おやつ ♪いもようかん 牛乳	ごはん		ハヤシライスは早矢仕的という人が考案したからその名がついたと言われていいます。 節分メニュー 
2	火 😊	セルフ鬼ごはん 鰯バーグ ブロッコリー添え 大豆と根菜のカリカリ揚げ 玉葱の味噌汁 果物 (バナナ) おやつ 節分ポーロ 麦茶	ごはん		
3	水 😊	カレーうどん 揚げ野菜の磯和え クラッシュゼリー おやつ ♪きな粉おにぎり 牛乳	麺		うどんのルーツは奈良時代に中国から伝来した「こんとん」を起源とする説が有力です。
4	木 😊	豚肉のすき焼き風煮物 パプリカとチーズのサラダ 具沢山汁 果物 (オレンジ) おやつ ♪さつま芋のガレット 牛乳	ごはん		ガレットはフランスのフルタージュ地方が発祥で、薄くて丸いものという意味があります。
5	金 😊	セルフおにぎり 鯖のコーンマヨ焼き 磯香和え 納豆汁 果物 (バナナ) おやつ ヨーグルト	セルフおにぎり		2月6日は海苔の日です。「大宝律令」によって海苔が諸国指定産物となり、年貢の対象産物に取り入れられたことに由来します。
6	土	白身魚フライ アンサンブルエッグ 野菜炒め 果物 (バナナ) おやつ ゼリー	ごはん		
8	月	三色しゅうまい 春巻き (ピザポテト) もやし中華和え 豆腐とひらたけの中華スープ 果物 (バナナ) おやつ ♪ちんすこう 牛乳	ごはん	コロケ (アレルギー対応)	しゅうまいは、中華人民共和国の広州や香港では広東語で「シウマイ」と発音されています。
9	火 😊	ホキの西京焼き 根菜の煮物 五目味噌汁 果物 (オレンジ) おやつ ♪きな粉揚げパン 牛乳	ごはん		ホキはのり弁やハンバーガーの白身魚フライに使われる魚です。
10	水 😊	チキンアドボ フィリピン風マカロニサラダ カルデレータ風 果物 (バナナ) おやつ カル次郎 麦茶	ごはん		今月の世界の料理「フィリピン」
12	金 😊	ハートのチーズハンバーグ パリパリサラダ 大豆スープ 果物 (りんご) おやつ プリン	ごはん		ハレンタインメニュー 
13	土	ハッシュドポテト 厚焼き玉子 野菜炒め 果物 (バナナ) おやつ クッキー 麦茶	ごはん		

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

😊 フレンズメニュー (昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

日	曜日	献立名	未満児 主食	卵アレルギー	備考
15	月 ☺	たらのローベル風 野菜サラダ アルファベットスープ 果物 (バナナ)	ごはん		ローベルとは、フランスのローベル地方の家庭料理です。
		おやつ ♪オーランドたまごドーナツ 牛乳			
16	火	ジャーマンポテトエッグ カリブロ青じそサラダ 豆乳汁 果物 (りんご)	ごはん	じゃが芋とウィンナーと玉ねぎのチーズ煮	ジャーマンポテトのジャーマンとはドイツ風という意味です。
		おやつ ♪ジャムサンドパン 牛乳			
17	水 ☺	ハニースパイシーチキン ピーマンのツナ和え ポトフ 果物 (オレンジ)	ごはん		ポトフはフランスの家庭料理でpotは鍋や壺、feuは火を示すため、「火にかけた鍋」といった意味があります。
		おやつ ♪大学芋 牛乳			
18	木 ☺	チーズサンドはんぺん 肉じゃが 豆腐となめこの味噌汁 果物 (バナナ)	ごはん		はんぺんは白身魚をすりつぶして作ります。一般に、はんぺんは、サメ、カジキが主原料として使われます。
		おやつ ビスケット 牛乳			
19	金 ☺	みたま 鶏肉の治部煮 青菜と昆布の納豆和え めった汁 果物 (りんご)	ごはん		今月の郷土料理 石川県
		おやつ ヨーグルト			
20	土	コロッケ オムレツ 野菜炒め 果物 (バナナ)	ごはん		
		おやつ プリン			
22	月 ☺	白身魚のソース煮 にんじんじゃのにんじんシリシリ さつま芋とじゃが芋のミルク味噌汁 果物 (りんご)	ごはん		BookdelLunch 「にん・にん・にんじゃのにんじんじゃ」
		おやつ ♪ボンおこし 麦茶			
24	水 ☺	スパゲティミートソース スマイルポテト ブロッコリー添え フルーツポンチ	麺		保育園のスパゲティミートソースは美味しいと、子どもたちに大人気です。
		おやつ ゼリー			
25	木	八宝菜 切り干し大根のごま和え 中華風コーンスープ 果物 (バナナ)	ごはん	卵抜き	八宝菜とは中華料理のひとつで、沢山あるという意味を込めた「八宝」という意味があります。
		おやつ ♪キャラメルポテト 牛乳			
26	金 ☺	お赤飯 鶏肉のオレンジソースかけ 揚げ大豆と南瓜のサラダ きのこのまるかや味噌汁 果物 (いちご)	ごはん		お誕生日会 
		おやつ ♪お誕生日ケーキ 麦茶			
27	土	点心3点セット 野菜炒め 果物 (バナナ)	ごはん		
		おやつ ヨーグルト			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

☺ フレンズメニュー (昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

節分は立春の前日となり、立春の日は中国から伝わった「二十四節気」という季節を24に分割した考え方が元になっています。節分が2月3日でなくなるのは昭和59年(1984年)2月4日以来37年ぶりで、2日になるのは明治30年(1897年)2月2日以来、124年ぶりのことです。