



## 3月 ほけんだより

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子ども達。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣を見直しましょう。

### 保育園でのコロナ対策について

昨年より新型コロナウイルスが流行し、当園でも園児の安全を守るために対策をしています。主な対策は以下の通りとなります。

- ★受け入れや引き渡しは玄関で行い、多くの人が園内に入らないようにしています。
- ★受け入れ時に園児は非接触の体温計で検温を行い、発熱や体調の確認をしています。付き添いの方は自宅で検温をしていただいて体調の確認をしています。
- ★早期に体調不良の発見をするため、37.5度以上の発熱時はお預かりしないことや、保育中であった場合はお迎えをお願いしています。
- ★次亜塩素酸Naを用途に合わせて希釈し、清掃に使用しています。
- ★1時間に1~2回、部屋の換気を行い、また各部屋に加湿器と空気清浄機を設置しています。
- ★食事中はできるだけ私語を慎んで食べるよう、指導を行っています。
- ★手指消毒はアルコールによるかぶれが発生することもあるため、基本的にはハンドソープにて手洗いをし、手指の清潔に心掛けています。
- ★2歳以下のお子さんにはマスクの着用は推奨されていないため、主に以上児さんにマスクを着用してもらっています。
- ★飛沫感染を予防するために、保育園での歯みがきは中止しています。
- ★室内での行事は各クラスごとで行い、密にならないようにしています。
- ★職員のマスクの徹底と、毎日検温を実施し体調の確認をしています。

日頃より保護者の方にはご協力をしていただき、ありがとうございます。  
これからも安全に配慮していきたいと思っております。



### 耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために  
気を付けたいこと！

- 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



### 花粉症

花粉症の時期がやってきました。2月~3月頃はスギ花粉が多く飛散します。スギ花粉にアレルギーのある場合は、早めの対策を行いましょう。

また、この季節は、かぜをひいている子どもも多く見られます。鼻水が頻繁に出ている時には花粉症なのか、かぜなのか判断がつきにくいということもあるかもしれません。違いについてもきちんと知っておきましょう。

症状	かぜ	花粉症
発熱	37度以上	ほとんどなし
くしゃみ	それほど続けて出ない	何度も続けて出る
咳	喉が痛み、咳が出る	咳が出ることもあるが、咽頭通はなし
鼻水	始めはサラサラ、その後粘る	サラサラで透明
目	ほとんど何の症状も出ない	涙が出る、かゆみ、充血

