



令和3年 4月予定献立表



【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
1	木	チャーハン マカロニサラダ フルーツポンチ お祝いクレープ	ごはん	卵抜き	東京五輪 聖火リレー 「長野県」
		おやつ ♪ニラせんべい 牛乳			
2	金 😊	れんこんのふわふわ揚げ ほうれん草のごま和え 大根と油揚げの味噌汁 果物（バナナ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「岐阜県」
		おやつ ♪五平餅 麦茶			
3	土	ハンバーグ 餃子フライ 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
		おやつ ヨーグルト 麦茶			
5	月 😊	ラザニア フレンチサラダ 味噌スープ 果物（バナナ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「愛知県」
		おやつ ♪鬼まんじゅう 牛乳			
6	火 😊	鮭の黄金焼き チーズサラダ 貝沢山汁 果物（りんご）	ごはん		鱈はもともと白身魚に分類されますが、カニやオキアミやなどを餌として食べているうちに身が赤く染まっていきます。
		おやつ バームクーヘン 牛乳		お菓子	
7	水 😊	豚肉の生姜焼き キャベツとおくらの和え物 生揚げの味噌汁 果物（バナナ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「三重県」
		おやつ ♪伊勢うどん 麦茶			
8	木	パエリア スペイン風オムレツ トマトの田舎風スープ 果物（オレンジ）	ごはん	野菜のトマトソテー	世界の料理 「スペイン」
		おやつ ♪ブリンのマチュドニア添え 麦茶		フルーツヨーグルト	
9	金 😊	鶏肉のチリソース シーザーサラダ 根菜の味噌汁 果物（バナナ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「和歌山県」
		おやつ ♪ちりめん梅おにぎり 麦茶			
10	土	白身魚フライ 厚焼き玉子 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
		おやつ ゼリー 麦茶			
12	月 😊	カレーライス パリパリサラダ 福神漬 フルーツポンチ お祝いゼリー	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「奈良県」
		おやつ ♪わらび餅（0.1歳児はお菓子） 麦茶			
13	火 😊	チキンハンバーグ 人参の甘煮ブロッコリー和え 豆腐と野菜の味噌汁 果物（バナナ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「大阪府」
		おやつ ♪お好み焼き 牛乳			
14	水 😊	フルコギ丼 マセドアンサラダ もずくスープ 果物（バナナ）	ごはん		フルコギとは、韓国料理の中でもポピュラーな肉料理。韓国語で「フル」は火を、「コギ」は肉を意味します。
		おやつ あんぱんまんストロベリームース 麦茶			

日	曜日	献立名	未満児 主食	卵アレルギー	備考
15	木 😊	バサの人参味噌煮 野菜炒め なめこの味噌汁 果物(りんご)	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「徳島県」
おやつ		♪ばらすし 麦茶			
16	金	おかかココット 肉味噌納豆 三種芋の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	煮魚	東京五輪 聖火リレー 「香川県」
おやつ		♪しっぽくうどん 麦茶			
17	土	春巻き しゅうまい 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
おやつ		クッキー 麦茶			
19	月 😊	かつおフライ ぐる煮 茄子の味噌汁 果物(りんご)	ごはん		今月の 郷土料理の日 「高知県」
おやつ		♪いも天 麦茶			
20	火 😊	クリームシチュー ミートボール 野菜のごまドレサラダ 果物(バナナ)	ごはん		クリームシ チュー発祥の地 は日本です。最 初は「白シ チュー」と言わ れていました。
おやつ		ゼリー			
21	水 😊	はなさかじいさんの桜ごはん 小判フライ 花野菜の和え物 花麩のすまし汁 果物(オレンジ)	ごはん		Book de Lunch 「はなさか じいさん」
おやつ		♪バナナきなこ蒸しパン 牛乳			
22	木 😊	豚肉の香味焼き おかか和え チャウダー 果物(りんご)	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「愛媛県」
おやつ		♪しぐれ 麦茶			
23	金 😊	竹の子コロケ かみかみミモザサラダ 新玉葱とさやえんどうの味噌汁 果物(バナナ)	お赤飯		東京五輪 聖火リレー 「大分県」
おやつ		♪やせうま 麦茶			
24	土	南瓜ひき肉サンドフライ オムレツ 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
おやつ		プリン 麦茶			
26	月 😊	豆腐丼(カレー味) 大根サラダ 豚汁 果物(バナナ)	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「宮崎県」
おやつ		♪ぬたいも 麦茶			
27	火 😊	焼き魚の大根おろしかけ 赤しそサラダ 白菜と豚肉の味噌汁 果物(オレンジ)	セルフ おにぎり		東京五輪 聖火リレー 「鹿児島県」
おやつ		♪がね 麦茶			
28	水 😊	照り焼きチキン 春雨サラダ 豆腐となめこの味噌汁 果物(いちご)	赤飯		お誕生日会 
おやつ		♪お誕生日ケーキ 牛乳			
30	金 😊	鮭のフレーク焼き 肉じゃが 茄子と油揚げの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「沖縄県」
おやつ		♪サーターアンダギー 麦茶			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。



フレンズメニュー(昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

