



令和3年

4月予定献立表



【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	離乳食（味付けなし）	備考
1	木	チャーハン マカロニサラダ フルーツポンチ お祝いクレープ	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「長野県」
		おやつ ♪ニラせんべい 牛乳			
2	金 😊	れんこんのふわふわ揚げ ほうれん草のごま和え 大根と油揚げの味噌汁 果物（バナナ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「岐阜県」
		おやつ ♪五平餅 麦茶			
3	土	ハンバーグ 餃子フライ 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
		おやつ ヨーグルト 麦茶			
5	月 😊	ラザニア フレンチサラダ 味噌スープ 果物（バナナ）	ごはん	マカロニ・人参・玉葱のケチャップ煮 ツナ・キャベツ・大根・人参煮 人参・白菜・ほうれん草スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「愛知県」
		おやつ ♪鬼まんじゅう 牛乳		さつまいもマッシュ	
6	火 😊	鮭の黄金焼き チーズサラダ 真沢山汁 果物（りんご）	ごはん	鮭煮 チーズ・ブロッコリー・キャベツ・人参煮 南瓜・大根スープ おろしりんご	鮭はもともと白身魚に分類されますが、カニやオキアミやなどを餌として食べているうちに身が赤く染まっていきます。
		おやつ バームクーヘン 牛乳		ベビーせんべい	
7	水 😊	豚肉の生姜焼き キャベツとおくらの和え物 生揚げの味噌汁 果物（バナナ）	ごはん	鶏肉煮 キャベツ・おくら・ブロッコリー・赤ピーマン煮 もやし・白菜スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「三重県」
		おやつ ♪伊勢うどん 麦茶		うどんくたくた煮	
8	木	パエリア スペイン風オムレツ トマトの田舎風スープ 果物（オレンジ）	ごはん	鶏肉煮 ブロッコリー・玉葱・トマト煮 ダイス・じゃが芋スープ オレンジ	世界の料理 「スペイン」
		おやつ ♪プリンのマチョドニア添え 麦茶		ベビーダノン	
9	金 😊	鶏肉のチリソース シーザーサラダ 根菜の味噌汁 果物（バナナ）	ごはん	鶏肉のトマト煮 キャベツ・カリフラワー・ブロッコリー煮 大根・人参・南瓜・じゃが芋スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「和歌山県」
		おやつ ♪ちりめん梅おにぎり 麦茶		ベビーせんべい	
10	土	白身魚フライ 厚焼き玉子 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ	
		おやつ ゼリー 麦茶		ベビーせんべい	
12	月 😊	カレーライス パリパリサラダ 福神漬 フルーツポンチ お祝いゼリー	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参・ブロッコリー煮 ベビーダノン バナナ	東京五輪 聖火リレー 「奈良県」
		おやつ ♪わらび餅（0.1歳児はお菓子） 麦茶		ベビーせんべい	
13	火 😊	チキンハンバーグ 人参の甘煮ブロッコリー和え 豆腐と野菜の味噌汁 果物（バナナ）	ごはん	鶏肉・玉葱煮 人参・ブロッコリー煮 豆腐・大根スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「大阪府」
		おやつ ♪お好み焼き 牛乳		ベビーせんべい	
14	水 😊	フルコギ丼 マセドアンサラダ もずくスープ 果物（バナナ）	ごはん	豆腐・もずく煮 じゃが芋・人参煮 小松菜・もやしスープ バナナ	フルコギとは、韓国料理の中でもポピュラーな肉料理。韓国語で「フル」は火を、「コギ」は肉を意味します。
		おやつ あんぱんまんストロベリームース 麦茶		ベビーダノン	

日	曜日	献立名	未満児 主食	離乳食 (味付けなし)	備考
15	木 😊	バサの人参味噌煮 野菜炒め なめこの味噌汁 果物(りんご)	ごはん	白身魚人参煮 キャベツ・人参・もやし煮 豆腐スープ おろしりんご	東京五輪 聖火リレー 「徳島県」
おやつ		♪ばらずし 麦茶		ベビーせんべい	
16	金	おかかコロッツ 肉味噌納豆 三種芋の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	鶏肉のおかか煮 納豆・玉葱煮 さつま芋・じゃが芋・里芋スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「香川県」
おやつ		♪しっぽくうどん 麦茶		うどんのくたくた煮	
17	土	春巻き しゅうまい 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ	
おやつ		クッキー 麦茶		ベビーせんべい	
19	月 😊	かつおフライ ぐる煮 茄子の味噌汁 果物(りんご)	ごはん	白身魚煮 里芋・大根・人参煮 茄子・玉葱スープ おろしりんご	今月の 郷土料理の日 「高知県」
おやつ		♪いも天 麦茶		さつま芋マッシュ	
20	火 😊	クリームシチュー ミートボール 野菜のごまドレサラダ 果物(バナナ)	ごはん	鶏肉煮 カリフラワー・ブロッコリー・キャベツ・大根・人参煮 じゃが芋スープ バナナ	クリームシ チュー発祥の地 は日本です。最 初は「白シ チュー」と言わ れていました。
おやつ		ゼリー		ベビーダノン	
21	水 😊	はなさかじいさんの桜ごはん 小判フライ 花野菜の和え物 花麩のすまし汁 果物(オレンジ)	ごはん	おから・じゃが芋・人参・玉葱煮 ブロッコリー・カリフラワー・赤ピーマン煮 人参・ほうれん草スープ オレンジ	Book de Lunch 「はなさか じいさん」
おやつ		♪バナナきなこ蒸しパン 牛乳		ベビーせんべい	
22	木 😊	豚肉の香味焼き おかか和え チャウダー 果物(りんご)	ごはん	鶏肉煮 ツナ・鰹節・小松菜・人参・白菜煮 玉葱・じゃが芋スープ おろしりんご	東京五輪 聖火リレー 「愛媛県」
おやつ		♪しぐれ 麦茶		ベビーせんべい	
23	金 😊	竹の子コロッケ かみかみミモザサラダ 新玉葱とさやえんどうの味噌汁 果物(バナナ)	お赤飯	鶏肉・じゃが芋煮 ほうれん草・ブロッコリー・人参煮 玉葱スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「大分県」
おやつ		♪やせうま 麦茶			
24	土	南瓜ひき肉サンドフライ オムレツ 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ	
おやつ		プリン 麦茶		ベビーせんべい	
26	月 😊	豆腐丼(カレー味) 大根サラダ 豚汁 果物(バナナ)	ごはん	豆腐・鶏肉・玉葱・人参煮 ツナ・大根・人参煮 じゃが芋・さつま芋スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「宮崎県」
おやつ		♪ぬたいも 麦茶		里芋マッシュ	
27	火 😊	焼き魚の大根おろしかけ 赤しそサラダ 白菜と豚肉の味噌汁 果物(オレンジ)	セルフ おにぎり	白身魚の大根煮 キャベツ・人参・カリフラワー・小松菜・ほうれん草煮 白菜・大根スープ オレンジ	東京五輪 聖火リレー 「鹿児島県」
おやつ		♪がね 麦茶		ベビーせんべい	
28	水 😊	照り焼きチキン 春雨サラダ 豆腐となめこの味噌汁 果物(いちご)	赤飯	鶏肉 ハム 豆腐 わかめ 味噌 煮干し	お誕生日会 
おやつ		♪お誕生日ケーキ 牛乳		ベビーダノン	
30	金 😊	鮭のフレーク焼き 肉じゃが 茄子と油揚げの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	鮭煮 じゃが芋・人参・玉葱・いんげん煮 茄子・玉葱スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「沖縄県」
おやつ		♪サターアングー 麦茶		ベビーせんべい	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。



フレンズメニュー(昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

