



# 令和3年5月予定献立表



【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
1	土	ふりかけ茶ん	ごはん		八十八夜メニュー 
		アンサンプルエッグ			
おやつ		焼き餃子			
		野菜炒め			
おやつ		果物 (バナナ)			
		ビスケット 麦茶			
6	木 😊	こいのぼりバーグ	ごはん		子どもの日 メニュー 東京五輪 聖火リレー 「熊本県」
		アスパラサラダ			
おやつ		キャベツの味噌汁			
		♪いきなり団子 麦茶			
7	金 😊	白身魚のエスカベージュ	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「長崎県」
		昆布とちくわの煮物			
おやつ		茄子と油揚げの味噌汁			
		果物 (バナナ)			
おやつ		♪手作りカステラ 牛乳		お菓子	
				成分確認	
8	土	メンチカツ	ごはん		
		しゅうまい			
おやつ		野菜炒め			
		果物 (バナナ)			
おやつ		ゼリー			
10	月 😊	マカロニグラタン	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「佐賀県」
		揚げごぼうサラダ			
おやつ		キャベツと白菜のスープ			
		果物 (りんご)			
おやつ		♪丸ぼうろ 牛乳		お菓子	
				成分確認	
11	火 😊	鶏肉の照り焼き丼	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「福岡県」
		じゃが芋のカクテル煮			
おやつ		玉葱とさやえんどうの味噌汁			
		果物 (バナナ)			
おやつ		♪焼きうどん 牛乳			
12	水 😊	竹の子ご飯	ごはん		BookdeLunch かぐやひめ
		鮭の西京焼き			
おやつ		ハンバンジーサラダ			
		花麩のすまし汁			
おやつ		富士山と満月			
		ビスケット 牛乳			
13	木 😊	豚肉とパプリカソテー	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「山口県」
		五目煮びたし			
おやつ		根菜の味噌汁			
		果物 (バナナ)			
おやつ		♪わかめご飯にぎり 麦茶			
14	金 😊	たらのクリームソースかけ	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「島根県」
		大豆の磯煮			
おやつ		さつま芋の味噌汁			
		果物 (オレンジ)			
おやつ		♪ぜんざい (おから餅) 麦茶			
15	土	チーズサンドはんぺん	ごはん		
		たれ付き肉団子			
おやつ		野菜炒め			
		果物 (バナナ)			
おやつ		ヨーグルト			
17	月 😊	魚の竜田揚げ	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「広島県」
		磯ドレ和え			
おやつ		南瓜の味噌汁			
		果物 (りんご)			
おやつ		♪広島焼き 牛乳			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

😊ンズメニュー (昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

日	曜日	献立名	未満児 主食	卵アレルギー	備考
18	火 😊	カレーライス 福神漬け フレンチサラダ フルーツヨーグルト	ごはん		みんな大好きな カレーライス
	おやつ	せんべい 牛乳			
19	水 😊	蒜山(ひるぜん) おこわ 鱈の春香焼き もやしの胡麻和え 茄子と豚肉の味噌汁 果物(桃缶)	ごはん		今月の郷土料理 「岡山県」
	おやつ	♪むらすすめ 牛乳		お菓子	
20	木 😊	かみかみチキンナゲット 野菜のきんぴら 若竹汁 果物(バナナ)	ごはん		かみかみメ ニュー しっかり噛んで 食べましょう
	おやつ	♪ふかし芋 牛乳			
21	金 😊	魚の味噌煮 野菜の磯揚げ 大根と茄子の味噌汁 果物(りんご)	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「鳥取県」
	おやつ	♪春雨茶わん蒸し 麦茶		お菓子	
22	土	コロッケ オムレツ 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	成分確認 煮魚(味付き)	
	おやつ	クッキー 麦茶			
24	月 😊	お茶入り和風バーグ 南瓜のビタミンサラダ キャベツとほうれん草の味噌汁 果物(りんご)	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「兵庫県」
	おやつ	♪ばち汁 麦茶			
25	火	納豆チーズオムレツ 肉じゃがカレー味 青菜ともやしの味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	納豆・チーズ・ねぎのお好み焼き	東京五輪 聖火リレー 「京都府」
	おやつ	♪水無月 麦茶			
26	水 😊	パプリカシュチュルケ キャベツパスタ ポテトとセロリのスープ 果物(バナナ)	ごはん		世界の料理 ハンガリー 料理
	おやつ	♪ブルーンのカスタード焼き 麦茶			
27	木 😊	餃子フライ チャブチェ 中華コーンスープ 果物(バナナ)	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「滋賀県」
	おやつ	♪しょいめしにぎり 麦茶			
28	金	赤飯 ピザポテト春巻き マカロニサラダ ポトフ 果物(バナナ)	ごはん	成分確認	お誕生日会 
	おやつ	♪お誕生日ケーキ 麦茶			
29	土	照り焼きチキン 厚焼き玉子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん		
	おやつ	ビスケット 麦茶			
31	月 😊	ハヤシライス かみかみサラダ カクテルゼリー入りフルーツポンチ	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「福井県」
	おやつ	♪いも安倍川 牛乳			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

😊ノズメニュー(昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)