



令和3年5月予定献立表



【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	離乳食	備考
1	土	ふりかけ茶ん	ごはん	おかゆ・軟飯	八十八夜メニュー 
		アンサンブルエッグ		白身魚煮	
焼き餃子	人参・もやし煮				
野菜炒め	キャベツスープ				
果物（バナナ）	バナナ				
おやつ	ビスケット 麦茶	ベビー菓子			
6	木 	こいのぼりバーグ	ごはん	鶏肉・玉葱煮	子どもの日 メニュー 東京五輪 聖火リレー 「熊本県」
		アスパラサラダ		アスパラ・カリフラワー煮	
キャベツの味噌汁	キャベツ・人参スープ				
子どもの日ゼリー	ベビーダノン				
おやつ	♪いきなり団子 麦茶	ベビー菓子			
7	金 	白身魚のエスカベージュ		ごはん	
		昆布とちくわの煮物	人参・玉葱・トマト煮		
茄子と油揚げの味噌汁	茄子スープ				
果物（バナナ）	バナナ				
おやつ	♪手作りカステラ 牛乳	ベビー菓子			
8	土	メンチカツ	ごはん		白身魚煮
		しゅうまい		人参・もやし煮	
野菜炒め	キャベツスープ				
果物（バナナ）	バナナ				
おやつ	ゼリー	ヨーグルト			
10	月 	マカロニグラタン		ごはん	鶏肉煮
		揚げごぼうサラダ	マカロニ・玉葱・大根・人参・ブロッコリー煮		
キャベツと白菜のスープ	キャベツ・白菜スープ				
果物（りんご）	おろしりんご				
おやつ	♪丸ぼうろ 牛乳	ベビー菓子			
11	火 	鶏肉の照り焼き丼	ごはん		鶏肉煮
		じゃが芋のカクテル煮		じゃが芋・人参・いんげん煮	
玉葱とさやえんどうの味噌汁	玉ねぎスープ				
果物（バナナ）	バナナ				
おやつ	♪焼きうどん 牛乳	うどんくたくた煮			
12	水 	竹の子ご飯		ごはん	鮭煮
		鮭の西京焼き	ささみ・キャベツ・もやし・人参煮		
ハンパンジーサラダ	ほうれん草・人参スープ				
花麩のすまし汁	果物（バナナ）				
富士山と満月	バナナ				
おやつ	ビスケット 牛乳	ベビー菓子			
13	木 	豚肉とパプリカソテー	ごはん	豚肉煮	東京五輪 聖火リレー 「山口県」
		五目煮びたし		玉ねぎ・小松菜・人参・もやし煮	
根菜の味噌汁	大根・南瓜スープ				
果物（バナナ）	バナナ				
おやつ	♪わかめご飯にぎり 麦茶	ベビー菓子			
14	金 	たらのクリームソースかけ		ごはん	
		大豆の磯煮	ひじき・大豆・人参煮		
さつま芋の味噌汁	玉ねぎ・小松菜スープ				
果物（オレンジ）	オレンジ				
おやつ	♪ぜんざい（おから餅） 麦茶	ベビー菓子			
15	土	チーズサンドはんぺん	ごはん		白身魚煮
		たれ付き肉団子		人参・もやし煮	
野菜炒め	キャベツスープ				
果物（バナナ）	バナナ				
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト			
17	月 	白身魚の竜田揚げ		ごはん	白身魚煮
		磯ドレ和え	白菜・もやし・人参・大根煮		
南瓜の味噌汁	南瓜・小松菜スープ				
果物（りんご）	おろしりんご				
おやつ	♪広島焼き 牛乳	ベビー菓子			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

🍌メニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）

日	曜日	献立名	未満児 主食	離乳食	備考
18	火 😊	カレーライス 福神漬け フレンチサラダ フルーツヨーグルト	ごはん	豚肉煮 ツナ・キャベツ・人参・大根煮 じゃが芋・人参・玉葱スープ ヨーグルト	みんな大好きな カレーライス
おやつ		せんべい 牛乳		ベビー菓子	
19	水 😊	蒜山(ひるぜん)おこわ 鯖の春香焼き もやしの胡麻和え 茄子と豚肉の味噌汁 果物(桃缶)	ごはん	おかゆ・軟飯 鶏肉煮 小松菜・もやし・人参煮 茄子・玉葱スープ バナナ	今月の郷土料理 「岡山県」
おやつ		♪むらすすめ 牛乳		ベビー菓子	
20	木 😊	かみかみチキンナゲット 野菜のきんぴら 若竹汁 果物(バナナ)	ごはん	鶏肉煮・大豆煮 人参・グリーンピース煮 豆腐スープ バナナ	かみかみメ ニュー しっかり噛んで 食べましょう
おやつ		♪ふかし芋 牛乳		ふかし芋	
21	金 😊	鯖の味噌煮 野菜の磯揚げ 大根と茄子の味噌汁 果物(りんご)	ごはん	白身魚煮 南瓜・人参・じゃが芋煮 大根・小松菜スープ おろしりんご	東京五輪 聖火リレー 「鳥取県」
おやつ		♪春雨茶わん蒸し 麦茶		ベビー菓子	
22	土	コロッケ オムレツ 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 人参・もやし煮 キャベツスープ バナナ	
おやつ		クッキー 麦茶		ベビー菓子	
24	月 😊	お茶入り和風バーグ 南瓜のビタミンサラダ キャベツとほうれん草の味噌汁 果物(りんご)	ごはん	鶏肉煮 南瓜・人参・ブロッコリー煮 キャベツ・玉ねぎ・ほうれん草スープ おろしりんご	東京五輪 聖火リレー 「兵庫県」
おやつ		♪ばち汁 麦茶		ベビー菓子	
25	火	納豆チーズオムレツ 肉じゃがカレー味 青菜ともやしの味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	納豆・玉葱・チーズ煮 じゃが芋・人参・グリーンピース煮 もやし・小松菜スープ オレンジ	東京五輪 聖火リレー 「京都府」
おやつ		♪水無月 麦茶		ベビー菓子	
26	水 😊	パプリカシュチュルケ キャベツパスタ ポテトとセロリのスープ 果物(バナナ)	ごはん	鶏肉煮 マカロニ・キャベツ・玉葱煮 じゃが芋スープ バナナ	世界の料理 ハンガリー 料理
おやつ		♪ブルーのかスタード焼き 麦茶		ベビー菓子	
27	木 😊	餃子フライ チャブチェ 中華コーンスープ 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 人参・小松菜煮 春雨スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「滋賀県」
おやつ		♪しよいめしにぎり 麦茶		ベビー菓子	
28	金	赤飯 ピザポテト春巻き マカロニサラダ ポトフ 果物(バナナ)	ごはん	おかゆ・軟飯 白身魚煮 マカロニ・人参・いんげん煮 じゃが芋スープ バナナ	お誕生日会 
おやつ		♪お誕生日ケーキ 麦茶		ベビーダノン	
29	土	照り焼きチキン 厚焼き玉子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 人参・もやし煮 キャベツスープ バナナ	
おやつ		ビスケット 麦茶		ベビー菓子	
31	月 😊	ハヤシライス かみかみサラダ カクテルゼリー入りフルーツポンチ	ごはん	豚肉煮 小松菜・人参・キャベツ・もやし煮 トマト・玉葱スープ 果物	東京五輪 聖火リレー 「福井県」
おやつ		♪いも安倍川 牛乳		じゃが芋マッシュきな粉かけ	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

😊メニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）