

令和3年5月予定献立表

松島さくら保育園 未満児

【♪は手作りおやつです】

日 曜			がは手作りおやつです】					
1				主食	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	備考
1					肉・血・骨になる	体の調子を整える	働く力になる	
1						茶葉	ごまごま油	八十八夜メニュー
野菜炒め 大クケット 表示 大クケット 表示 大クケット 表示 大クケット 表示 大クケット 表示 大クケット 表示 大クケット 大	1			ごはん	アンサンブルエッグ			
野来沙の	1							To the same of the
おもか ピスケット 表示	i						油	4000
□ () () () () () () () () () (+114					バナナ		
	<i>₽</i>	ン						
	i	-						
子どもの日ゼリー おんこ 日本	6	木		<i>-</i> "ı+ /.			オリーノオイル 砂糖	メニュー
おやつ かいきなり回子 麦茶 一方の				Clan	わかめ 味噌 魚干し	キャベツ 人参	ナ ブロ	聖火リレー
自身係のエスカベーシュ 現作とちくわの無物 別子と油揚げの味噌汁 ではん 別部 としからない きつきま 別	おわ				あんこ			「熊本県」
最市	00 (0					生差 玉菊 人参 トマト		
### から おきと ままと おきと ままと ま	1 _	ľ		1				
東物 (バナナ) 別 数年乳 別 数年乳 1500月				ごはん			C C / L 19 1/16	
おやつ 手作りカステラ 牛乳 メンチカツ カル カル カル カル カル カル カル					ATTION OF THE PROPERTY OF THE			「長崎県」
大型	おや				卵 飲:牛乳		砂糖 メーブルシロップ ホットケーキ粉	
8 士 しゅうまい 野菜炒め 実物 (バナナ) ではん キャベツ 人参 もやし 油 の砂糖 アス 編句 生ワーム 牛乳 たことで 5% しゅし アスクラフ (国家) (アス (国家) (アス (国家) (アス (国家) (アス (国家) (アス (国家) (ロック (国家) (ロック (国家) (ロック (国家) (ロック (ロック (ロック (ロック (ロック (ロック (ロック (ロック							油	
□	0	_]			しゅうまい	
おいっ ゼリー	0	_	野菜炒め	ごはん		キャベツ 人参 もやし	油	(· · ·)
マカロニグラタン 揚げごぼうサラダ キャベツと白菜のスープ 東物 (りんご) 東地 (りんご) 東水の						バナナ		
10 月 排げてぼうサラダ	おや	つ					ゼリー	
Tan	i							聖火リレー
中やパッと日宝 八歩 パピリー 中の別と日宝 八歩 パピリー 中の別と日宝 八歩 パピリー 中の別と 中の別と日宝 八歩 パピリー 中の別と	10	月					油砂糖	
下の				こはん	ベーコン			
11 人 現内の際り焼き丼 でかが手のカクテル煮 五窓とさやえんどうの味噌汁 操物 (ハナナ) 下面を 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大	±1740			ł	50 Ab. 4 50	りんこ		
11 人	<i>∞</i> /5							
Table Ta	i	Ī						果沢五輪 聖火リレー
果物 (バナナ) 豚肉 飲牛乳 ドマペツ もやし 人参 うどん 油 神郎 の西京焼き 神郎 の西京焼き 神郎 のするし汁 大田 の西京焼き 神郎 のするし汁 大田 の 大田 大田 の 大田 大でやりか かい 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大	11	火					しゃか子 油 砂糖 万未初	
下の 下の 下の 下の 下の 下の 下の 下の					四物け 外唱 京10			
12 水	おや				版内 飲:牛乳		うどん、油	
注の西京焼き	00 (BookdeLunch かぐやひめ
12 水	i							
花麩のすまし汁	12							
第二田と満月			花麩のすまし汁		鰹節		花麩	
豚肉とパブリカソテー 五目煮びたし 根菜の味噌汁 ではん 水 大豆の磯 でで 大豆の磯 大豆の磯 で 大豆 で 大豆の 大豆の磯 で 大豆の 大豆の 大豆の 大豆の 大豆の 大豆の 大豆 で 大豆 で 大豆の 大豆の 大豆の 大豆の 大豆の 大豆の 大豆の 大豆の 大豆 で 大豆 大豆	$\overline{\bigcirc}$					黄桃	ゼリー	
13 大 五目煮びたし 根菜の味噌汁 ではん 根菜の味噌汁 水き込みわかめの素 水 たらのクリームソースかけ 大豆の磯煮 さつま芋の味噌汁 東物(オレンジ) 大豆の磯煮 さつま芋の味噌汁 東物(オレンジ) 大豆の磯煮 さつま芋の味噌汁 東物(オレンジ) おやつ 入ぜんざい (おから餅) 麦茶 チーズサンドはんぺん たれ付き肉団子 野菜炒め 東物(バナナ) カット 豆乳 あんこ ト栗粉 カット	おや	う	ビスケット 牛乳		飲:牛乳			
根菜の味噌汁 果物 (バナナ) おやつ ♪わかめご飯にぎり 麦茶 たらのクリームソースかけ 大豆の磯煮 さつま芋の味噌汁 果物 (オレンジ) おやつ ♪ぜんざい (おから餅) 麦茶 ナーズサンドはんぺん たれ付き肉団子 野菜炒め 果物 (バナナ) おやつ ヨーグルト 自身魚の竜田揚げ 磯ドレ和え 南瓜の味噌汁 果物 (りんご) 「はん 味噌 煮干し にぼう 大根 南瓜 ねぎ 人参 じゃが芋 バナナ 大豆の磯煮 さつままの味噌汁 果物 (ブナナ) おから 豆乳 五ねぎ ミックスペシタブル 小麦粉 油 つじき 大豆 さつま揚げ 人参 いんげん ごま油 砂糖 東京五輪 聖火リレー 「島根県」 「おから 豆乳 あんこ 片栗粉 カーグルト コーグルト コー						玉ねぎ ビーマン 赤ビーマン 黄ビーマン 生姜 にんにく ねぎ		聖火リレー
(根別の味噌汁 果物 (バナナ)	1.3	$_{\star}$	五目煮びたし					
下 果物 (ハナナ)	·	•			味噌 煮干し		じゃか芋	
たらのクリームソースかけ 大豆の磯煮 さつま芋の味噌汁 大豆の磯煮 さつま芋の味噌汁 大豆の砂ツームソンジ 大豆の砂煮 大豆 さつま揚げ 大参 いんげん ではれ 大豆 さつま芋 大豆 さつま芋 大栗粉 大豆 から 豆乳 あんこ 大栗粉 大豆 から 豆乳 あんこ 大栗粉 大豆がり ドログルト 大豆 がり 大豆 がり 大豆 がり 大豆 がり 大栗粉 大豆がり 大豆がり 大豆 がり 大豆 がりんご 大栗粉 大豆がり 大豆がり 大栗粉 大豆がり 大豆の砂煮	#\\\				ぬさい ひわかけ でき	ハナナ	NZ	
大豆の磯煮 さつま芋の味噌汁 では 大豆 さつま揚げ 人参 いんげん ごま油 砂糖 東京五輪 単次リレー 「島根県」 おから 豆乳 あんこ 片栗粉 カーズサンドはんぺん たれ付き肉団子 野菜炒め 果物 (バナナ) ヨーグルト ヨーグルト 日身魚の竜田揚げ 磯ドレ和え 南瓜の味噌汁 東物 (りんご) ではん 株噌 煮干し 南瓜 小松菜 ねぎ さつま芋 「島根県」 下売 大東粉 カーズサンドはんぺん 油 トーズサンドはんぺん カーズサンドはんぺん カーズサンドはん カーズナンドはん カーズサンドはん カーズサンドはん カーズサンドはん カーズ・カーズ・カーズ・カーズ・カーズ・カーズ・カーズ・カーズ・カーズ・カーズ・	<i>യ.</i> √ე			+		TA# > 57 ** 57"		
さつま芋の味噌汁		ŀ						-
大学	14	金						
おやつ ♪ぜんざい (おから餅) 麦茶 おから 豆乳 あんこ 片栗粉 15 上 デーズサンドはんぺん たれ付き肉団子 野菜炒め まヤベツ 人参 もやし 油 バナナ ヨーグルト ヨーグルト コーグルト は	C))			外頃 黒TU		ピンみ士	
15 ± ボーズサンドはんぺん たれ付き肉団子 野菜炒め まヤベツ 人参 もやし 油 アナイン ヨーグルト ヨーグルト コーグルト は	おめ				おから 豆乳 あんご	71077	上 片栗粉	
15 土 たれ付き肉団子	JJ (3	_						
野菜炒め	, _	土						
果物 (バナナ) バナナ おやつ ヨーグルト ヨーグルト 白身魚の竜田揚げ 佐藤 レ和え 商瓜の味噌汁 京加 小松菜 ねぎ 果物 (りんご) りんご ボナナ 17サ 生姜 方栗粉 油 市成の味噌汁 東物 (りんご) がサ 生姜 方栗粉 油 市瓜 小松菜 ねぎ りんご	15					キャベツ 人参 もやし	油	
おやつ ヨーグルト ヨーグルト 片栗粉 油 17 月 一般ドレ和え 南瓜の味噌汁 果物 (りんご) ごはん 味噌 煮干し 南瓜 小松菜 ねぎ 型火リレー 「広島県」								
17 月 白身魚の竜田揚げ パサ 生姜 片栗粉 油 職所の味噌汁 ごはん 味噌 煮干し 南瓜 小松菜 ねぎ アルリレー 「広島県」 果物(りんご) りんご	おや	う	ヨーグルト		ヨーグルト			
17 月 磯ドレ和え 白菜 人参 もやレ 胡瓜 大根 ドレッシング ごま 南瓜の味噌汁 京はん 味噌 煮干し 南瓜 小松菜 ねぎ 単型火リレー 「広島県」 果物(りんご) りんご 「広島県」					バサ	生姜		聖火リレー
関加の味噌汁	17		磯ドレ和え				ドレッシング ごま	
「果物(りんこ)		ר			味噌 煮干し			
		"						
おやつ ♪広島焼き 牛乳					医内 事のの 脚筋 物・中回	ナーベル ナかし	l	

未満児

							未満児
	曜]	献立名	未満児主食	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	備考
			土艮	肉・血・骨になる	体の調子を整える	働く力になる	
		カレーライス		豚肉	生姜 玉ねぎ 人参 セロリ りんご	じゃが芋 油 カレールー	
40		福神漬け			福神漬		1
18	火	フレンチサラダ	ごはん	\\/ +	キャベツ 人参 大根 胡瓜	オリーブ油 砂糖	みんな大好きな
	<u>)</u>		C1670				カレーライス
+114		フルーツヨーグルト		ヨーグルト	みかん もも レーズン バナナ		
おや	ר'נ	せんべい 牛乳		飲:牛乳		せんべい	
		蒜山(ひるぜん)おこわ		鶏肉 油揚げ 小豆	人参 椎茸 こんにゃく ごぼう	米 もち米 砂糖	
		鰆の春香焼き		鰆			
19	水			鶏肉	小松菜 人参 もやし えのき	ごま 砂糖	・ 今月の郷土料理
10	7),	茄子と豚肉の味噌汁	ごはん		茄子 玉葱 人参	C	フロの郷土科理 「岡山県」
(C				豚肉 味噌 煮干し			1,300,113
		果物(桃缶)			もも		
おや	りつ	♪むらすずめ 牛乳		卵 牛乳 あんこ		バター ホットケーキ粉	
		かみかみチキンナゲット		大豆 豆腐 鶏肉 高野豆腐	れんこん	パン粉 片栗粉 油	
		野菜のきんぴら		昆布	ごぼう 人参 こんにゃく グリンピース	*	かみかみメ
20	木	若竹汁	ごけん	わかめの鰹節	竹の子 椎茸 ねぎ		ニュー
(,	·)		Claru	10/0.60 監託日			しっかり噛んで
		果物(バナナ)			バナナ		食べましょう
おな	\bigcirc	♪ふかし芋 牛乳		飲:牛乳		さつま芋	
		鯖の味噌煮		鯖(バサ) 味噌	生姜	砂糖	
	_	野菜の磯揚げ		青のり	南瓜 人参	さつま芋 じゃが芋 油	
21	金				15	C 2 C 3 C 6 N F / M	東京五輪
(·)	大根と茄子の味噌汁	こはん	味噌 煮干し	茄子 大根 人参 小松菜		聖火リレー 「鳥取県」
0		果物(りんご)			りんご		. 10427173
おな	\subseteq	♪春雨茶わん蒸し 麦茶	<u> </u>	鶏肉 卵 鰹節	三つ葉	春雨 砂糖	
		コロッケ				コロッケ 油	
		オムレツ		オムレツ			
22	土		ごはん	7400	ナレベルート会・ナルト	\$rb	
		野菜炒め	Claru		キャベツ 人参 もやし	泄	
		果物(バナナ)			バナナ		The state of the s
おや	りつ	クッキー 麦茶				クッキー	
		お茶入り和風バーグ		鶏肉 豚肉 豆乳	茶葉 玉ねぎ	パン粉 マヨネーズ	
		南瓜のビタミンサラダ		7.01 3 x31 3 ±±31	南瓜 人参 ブロッコリー	さつま芋 マヨネーズ	
24	月			一	キャベツ 人参 ほうれん草	C 787 17 X	東京五輪 聖火リレー 「兵庫県」
(,	7	キャベツとほうれん草の味噌汁	こはん	味噌 煮干し			
		果物(りんご)]		りんご		
おな	りつ	♪ばち汁 麦茶		油揚げの鰹節	玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ	ソーメン	
		納豆チーズオムレツ		卵 納豆 チーズ 牛乳	ねぎ	油	
		肉じゃがカレー味		豚肉	人参 玉ねぎ グリンピース	じゃが芋 油 砂糖	東京五輪 聖火リレー 「京都府」
25	火	青菜ともやしの味噌汁	ごけん		もやし 小松菜	C (475 3 7H 1547H	
			ごはん	油揚げ 味噌 煮干し			
		果物(オレンジ)			オレンジ		
おや	ソフ	♪水無月 麦茶		甘納豆		米粉 片栗粉 小麦粉 砂糖	
		パプリカシュチュルケ		鶏肉 サワークリーム	玉ねぎ	小麦粉 油	- 世界の料理 ハンガリー
		キャベツパスタ	ごはん		キャベツ	油 マカロニ 砂糖	
26	水	ポテトとセロリのスープ			セロリ 玉ねぎ	じゃが芋油小麦粉	
(4)			C10/U			しゃいナ 油 小友材	ハラカリー 料理
+11		果物(バナナ)			バナナ		
おな		♪プルーンのカスタード焼き 麦茶		卵 牛乳	プルーン	小麦粉 砂糖	
		餃子フライ				餃子フライ 油	
\sim		チャプチェ		豚肉	えのき 人参 小松菜	春雨 ごま油 砂糖 ごま	ホ ⇒ て*◇
27	不	中華コーンスープ	ごはん		コーン 椎茸 人参 あさつき	片栗粉	・ 東京五輪 聖火リレー
(<u>)</u>	果物(バナナ)	_10.70	7 F	バナナ	/ 1 ~ 17/2	「滋賀県」
+11				日左 蛇虫		N/	
おな	رر	♪しょいめしにぎり 麦茶		昆布 鶏肉	ごぼう 人参	米	+/257 11. = *
		赤飯		甘納豆		米 もち米	お誕生日会
		ピザポテト春巻き				ピザポテト春巻き 油	
28	金	マカロニサラダ		/\/\	胡瓜 人参	マカロニ マヨネーズ	
		ポトフ	ごはん	・・ ム ウインナー	玉ねぎ 人参 いんげん		
				フィンテー		したい。十	
<u></u>		果物(バナナ)			バナナ		8
おや	ソフ	♪お誕生日ケーキ 麦茶		生クリーム	メロン	米粉のカップケーキ	
		照り焼きチキン		鶏肉			
	ا ہے ا	厚焼き玉子		卵焼き			
29	土	野菜炒め	ごはん	7 N N L	キャベツ 人参 もやし	油	
			C10/U			/ □	200
		果物(バナナ)			バナナ		The state of the s
おや	ソフ	ビスケットを茶				ビスケット	
		ハヤシライス		豚肉	玉ねぎ しめじ 人参 トマト オレンジジュース	米 油 ハヤシルー	
31	月	かみかみサラダ			ごぼう 小松菜 人参 キャベツ もやし		東京五輪
<u>(.</u>	,	カクテルゼリー入りフルーツポンチ	ごはん		みかん もも レモン汁		聖火リレー
+ 3	_			ナたw	かんれ もも レモンボ		「福井県」
らべ	ノ	♪いも安倍川 牛乳		きな粉		じゃが芋 片栗粉 砂糖	
		4 / T = 14 ++1/1/ /	ハヌのヘント	より、献立内容が変	カニモ ノー いがた ハー	-	