

# 令和3年6月予定献立表

【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
1	火 😊	鮭のカレームニエル りっちゃんサラダ ポトフ 果物（バナナ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「石川県」
おやつ		♪みたまおにぎり 麦茶			
2	水	あんかけ焼きそば スマイルポテト 中華風コーンスープ 果物（バナナ）	麺	卵抜き	東京五輪 聖火リレー 「富山県」
おやつ		♪べっこう 牛乳		ゼリー	
3	木 😊	ピーマンの肉詰め焼き とろろの粉の煮物 キャベツとコーンの味噌汁 果物（バナナ）	ごはん		旬のピーマンを 使った肉詰め焼 きです♪ 
おやつ		せんべい 牛乳			
4	金 😊	ガーリックしょうゆチキン ほうれん草のごま和え さつま芋の味噌汁 果物（りんご）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「新潟県」
おやつ		♪ぼっぼ焼き 牛乳			
5	土	ハンバーグ アンサンブルエッグ 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
おやつ		クッキー 麦茶			
7	月	オムレツのトマトソースかけ いんげんのカラフルソテー 貝だくさん汁 果物（バナナ）	ごはん	アレルギー対応ハンバーグ	東京五輪 聖火リレー 「山形県」
おやつ		♪べんげいもち 牛乳			
8	火 😊	鯖のごまだれ焼き 竹の子と根菜の煮物 もずくスープ 果物（オレンジ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「秋田県」
おやつ		♪いもあげ 牛乳		ふかし芋	
9	水 😊	ドライカレー ねばねばサラダ 牛乳フルーツかんでん ホットケーキ 麦茶	ごはん		保育園の人気 メニューの ドライカレー です♪
おやつ		お菓子			
10	木 😊	白身魚の梅みそ焼き ブロッコリーとほうれん草の胡麻和え じゃが芋の味噌汁 果物（りんご）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「青森県」
おやつ		♪せんべいおこわ 麦茶			
11	金	グリーンピースご飯 チキンカツ 金の卵 ジャックと豆の木のクリームスープ 果物（バナナ）	ごはん	ブロッコリーのみ	BookdeLunch 「ジャックと 豆の木」
おやつ		せんべい 麦茶			
12	土	白身魚フライ 卵焼き 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
おやつ		クッキー 麦茶			
14	月 😊	ちくわの磯辺揚げ 炒め五目なます 豆乳汁 果物（りんご）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「北海道」
おやつ		♪いももち 牛乳			
15	火 😊	豚肉のごま照り焼き ビーンズサラダ 大根の味噌汁 果物（バナナ）	セルフ おにぎり		ミックスビーンズは、ひよこ豆やいんげん豆など、いろいろなお豆がミックスされています。
おやつ		クッキー 麦茶			

日	曜日	献立名	未満児 主食	卵アレルギー	備考
16	水 😊	鯖の煮つけ 切り干し大根のごま和え わかめと玉ねぎの味噌汁 果物（オレンジ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「岩手県」
	おやつ	♪ビスケットの天ぷら 牛乳		お菓子	
17	木	ツナとチーズの厚焼き玉子 筑前煮 豆腐となめこの味噌汁 果物（りんご）	ごはん	アレルギー対応	おやつのはしゃか しゃかパンは、 自分でビニール 袋の中できな粉 をはしゃかしゃか して食べます。
	おやつ	♪しゃかしゃかパン 牛乳			
18	金 😊	ピピンパちらし キャベツとおくらの和え物 ワンタンスープ 果物（バナナ）	ごはん		ピピンパちらし は、酢飯とピピ ンパの具を合わ せて食べます。 さっぱりと食べ られる丼です。
	おやつ	プリン 麦茶		ゼリー	
19	土	ベストサンド オムレツ 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
	おやつ	ヨーグルト			
21	月 😊	おくずかけ さつま芋の天ぷら 胡瓜とツナの酢の物 果物（りんご）	麺		今月の 郷土料理 宮城県
	おやつ	♪ずんだおはぎ 牛乳			
22	火 😊	カレーライス 福神漬け アスパラサラダ フルーツポンチ	ごはん		年長・年中 Cooking
	おやつ	ヨーグルト 麦茶			
23	水 😊	大豆のカミカミかき揚げ 蓮根とベーコンのカレー炒め 鶏肉とキャベツの味噌汁 果物（オレンジ）			かみかみ メニューの日
	おやつ	クッキー 牛乳			
24	木 😊	アトムボール もやしの胡麻和え 根菜の味噌汁 果物（バナナ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「静岡県」
	おやつ	♪ところてんのメープルきな粉かけ 麦茶			
25	金 😊	鮭のベジマヨ焼き 胡瓜とコーンのサラダ 豚肉と青梗菜の中華スープ 果物（バナナ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「山梨県」
	おやつ	♪ほうとう 麦茶			
26	土	コロッケ しゅうまい 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
	おやつ	プリン			
28	月	お赤飯 彩りチキンピカタ 野菜スティック コーンクリームスープ 果物（りんご）	ごはん	卵抜き	
	おやつ	♪お誕生日ケーキ 牛乳			
29	火	煮込みハンバーグ おかかサラダ 大根と茄子の味噌汁 果物（オレンジ）	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「神奈川県」
	おやつ	♪御難おにぎり 麦茶			
30	水	ルーローハン 春雨の中華サラダ 豆腐とひらたけの中華スープ 果物（バナナ）	ごはん	卵抜き	世界の料理 「台湾」
	おやつ	♪オーギョーチー 麦茶			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。