

令和3年6月予定献立表

【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	離乳食（味付けなし）	備考
1	火 😊	鮭のカレームニエル りっちゃんサラダ ポトフ 果物（バナナ） ♪みたまおにぎり 麦茶	ごはん	鮭煮 キャベツ・人参・トマト煮 玉葱・じゃが芋・いんげんスープ バナナ お菓子	東京五輪 聖火リレー 「石川県」
2	水	あんかけ焼きそば スマイルポテト 中華風コーンスープ 果物（バナナ） ♪べっこう 牛乳	麺	鶏肉煮 キャベツ・人参・玉葱煮 もやし・人参スープ バナナ お菓子	東京五輪 聖火リレー 「富山県」
3	木 😊	ピーマンの肉詰め焼き とふの粉の煮物 キャベツとコーンの味噌汁 果物（バナナ） せんべい 牛乳	ごはん	白身魚煮 とふの粉・白菜・大根・人参煮 キャベツ・玉葱スープ バナナ お菓子	旬のピーマンを 使った肉詰め焼 きです♪ 
4	金 😊	ガーリックしょうゆチキン ほうれん草のごま和え さつま芋の味噌汁 果物（りんご） ♪ほっほ焼き 牛乳	ごはん	鶏肉煮 ほうれん草・人参・もやし煮 小松菜・さつま芋煮 おろしりんご お菓子	東京五輪 聖火リレー 「新潟県」
5	土	ハンバーグ アンサンブルエッグ 野菜炒め 果物（バナナ） クッキー 麦茶	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ お菓子	
7	月	オムレツのトマトソースかけ いんげんのカラフルソテー 貝だくさん汁 果物（バナナ） ♪べんげいもち 牛乳	ごはん	鶏肉煮 いんげん・玉葱・パプリカ煮 南瓜・人参・大根スープ バナナ お菓子	東京五輪 聖火リレー 「山形県」
8	火 😊	鯖のごまだれ焼き 竹の子と根菜の煮物 もずくスープ 果物（オレンジ） ♪いもあげ 牛乳	ごはん	白身魚煮 人参・いんげん・もやし煮 もずく・豆腐・小松菜スープ オレンジ さつま芋マッシュ	東京五輪 聖火リレー 「秋田県」
9	水 😊	ドライカレー ねばねばサラダ 牛乳フルーツかんでん ホットケーキ 麦茶	ごはん	鶏肉煮 切り干し大根・人参・キャベツ煮 玉葱スープ バナナ お菓子	保育園の人気 メニューの ドライカレー です♪
10	木 😊	白身魚の梅みそ焼き ブロッコリーとほうれん草の胡麻和え じゃが芋の味噌汁 果物（りんご） ♪せんべいおこわ 麦茶	ごはん	白身魚煮 ブロッコリー・ほうれん草・赤ピーマン煮 じゃが芋・小松菜スープ おろしりんご お菓子	東京五輪 聖火リレー 「青森県」
11	金	グリーンピースご飯 チキンカツ 金の卵 ジャックと豆の木のクリームスープ 果物（バナナ） せんべい 麦茶	ごはん	鶏肉煮 ブロッコリー・玉葱・人参煮 そら豆スープ バナナ	BookdelLunch 「ジャックと 豆の木」
12	土	白身魚フライ 卵焼き 野菜炒め 果物（バナナ） クッキー 麦茶	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ お菓子	
14	月 😊	ちくわの磯辺揚げ 炒め五目なます 豆乳汁 果物（りんご） ♪いももち 牛乳	ごはん	鶏肉の青のり煮 大根・人参・さやいんげん煮 里芋・小松菜スープ おろしりんご マッシュポテト	東京五輪 聖火リレー 「北海道」
15	火 😊	豚肉のごま照り焼き ピーズサラダ 大根の味噌汁 果物（バナナ） クッキー 麦茶	セルフ おにぎり	ツナとキャベツ煮 さやいげん・赤ピーマン煮 大根・玉葱・人参スープ バナナ	ミックスビー ンは、ひよこ豆 やいんげん豆な ど、いろいろな お豆がミックス されています。

日	曜日	献立名	未満児 主食	離乳食(味付けなし)	備考
16	水 😊	鯖の煮つけ 切り干し大根のごま和え わかめと玉ねぎの味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	白身魚煮 切り干し大根・人参・もやし煮 玉葱・キャベツスープ オレンジ	東京五輪 聖火リレー 「岩手県」
おやつ		♪ビスケットの天ぷら 牛乳		お菓子	
17	木	ツナとチーズの厚焼き玉子 筑前煮 豆腐となめこの味噌汁 果物(りんご)	ごはん	ツナ・チーズ・人参・玉葱煮 里芋煮 豆腐スープ おろしりんご	おやつのしゃか しゃかパンは、 自分でビニール 袋の中できな粉 をしゃかしゃか して食べます。
おやつ		♪しゃかしゃかパン 牛乳		スティック食パン	
18	金 😊	ピビンパちらし キャベツとおくらの和え物 ワンタンスープ 果物(バナナ)	ごはん	鶏肉煮 人参・ほうれん草・もやし煮 白菜・人参スープ バナナ	ピビンパちらし は、酢飯とピビ ンパの具を合わ せて食べます。 さっぱりと食べ られる丼です。
おやつ		プリン 麦茶		ベビーダノン	
19	土	ベストサンド オムレツ 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ	
おやつ		ヨーグルト		お菓子	
21	月 😊	おくずかけ さつま芋の天ぷら 胡瓜とツナの酢の物 果物(りんご)	麺	ソーメンくたくた煮 さつま芋煮 キャベツ・人参・いんげん煮 おろしりんご	今月の 郷土料理 宮城県
おやつ		♪ずんだおはぎ 牛乳		お菓子	
22	火 😊	カレーライス 福神漬け アスパラサラダ フルーツポンチ	ごはん	鶏肉煮 アスパラ・カリフラワー煮 玉葱・人参・じゃが芋スープ バナナ	年長・年中 Cooking
おやつ		ヨーグルト 麦茶		ベビーダノン	
23	水 😊	大豆のカミカミかき揚げ 蓮根とベーコンのカレー炒め 鶏肉とキャベツの味噌汁 果物(オレンジ)		鶏肉と大豆煮 人参・玉葱・いんげん煮 キャベツ・小松菜スープ オレンジ	かみかみ メニューの日
おやつ		クッキー 牛乳		お菓子	
24	木 😊	アトムボール もやしの胡麻和え 根菜の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん	レバーとひじき煮 もやし・人参・小松菜煮 大根・南瓜スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「静岡県」
おやつ		♪ところてんのメープルきな粉かけ 麦茶		お菓子	
25	金 😊	鮭のベジマヨ焼き 胡瓜とコーンのサラダ 豚肉と青梗菜の中華スープ 果物(バナナ)	ごはん	鮭煮 人参・ブロッコリー・カリフラワー煮 青梗菜スープ おろしりんご	東京五輪 聖火リレー 「山梨県」
おやつ		♪ほうとう 麦茶		ほうとうくたくた煮	
26	土	コロッケ しゅうまい 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	白身魚煮 キャベツ・人参煮 もやしスープ バナナ	
おやつ		プリン		お菓子	
28	月	お赤飯 彩りチキンピカタ 野菜スティック コーンクリームスープ 果物(りんご)	ごはん	お粥・軟飯 鶏肉煮 人参・大根・ピーマン煮 じゃが芋スープ おろしりんご	
おやつ		♪お誕生日ケーキ 牛乳		ベビーダノン	
29	火	煮込みハンバーグ おほかさサラダ 大根と茄子の味噌汁 果物(オレンジ)	ごはん	鶏肉煮 小松菜・キャベツ・人参・もやし煮 茄子・大根スープ バナナ	東京五輪 聖火リレー 「神奈川県」
おやつ		♪御難おにぎり 麦茶		お菓子	
30	水	ルーローハン 春雨の中華サラダ 豆腐とひらたけの中華スープ 果物(バナナ)	ごはん	鶏肉煮 春雨・人参・青梗菜煮 豆腐・玉葱スープ バナナ	世界の料理 「台湾」
おやつ		♪オーギョーチー 麦茶		お菓子	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。