



令和3年7月予定献立表



【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	卵アレルギー	備考
1	木	チーズサンドはんぺん ひじきとじゃが芋の煮物 きのこの味噌汁 果物(りんご)	ごはん	アレルギー対応商品に代替	富士山開き メニュー
	おやつ	ビスケット 牛乳			
2	金 😊	鶏そぼろ丼 ほうれん草胡麻よごし さつま芋の味噌汁 果物(すいか)	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「千葉県」
	おやつ	♪峰岡豆腐 麦茶			
3	土	メンチカツ オムレツ 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	アレルギー対応商品に代替 アレルギー対応商品に代替	
	おやつ	ヨーグルト 麦茶			
5	月 😊	鮭のコーンマヨ焼き ごま煮びたし 生揚げの味噌汁 果物(りんご)	セルフ おにぎり		東京五輪 聖火リレー 「茨城県」
	おやつ	♪みつだんご 牛乳			
6	火 😊	タンドリーチキン 彩りサラダ コンソメスープ 果物(オレンジ)	ごはん		東京五輪 聖火リレー 「埼玉県」
	おやつ	♪味噌ポテト 牛乳			
7	水	サラダソーメン 星のコロッケ 短冊サラダ 果物(バナナ)	麺		セタメニュー
	おやつ	お米deお星さまタルト 牛乳			
8	木 😊	ハヤシライス 南瓜のビタミンサラダ フルーツカクテル	ごはん		おやつは、涼し げな紫陽花をイ メージしたゼ リーを作りま す。
	おやつ	♪紫陽花ゼリー 麦茶			
9	金	カラフルたまご焼き 肉味噌納豆 具だくさん汁 果物(バナナ)	ごはん		7月10日は 納豆の日 ***** 東京五輪 聖火リレー 「東京都」
	おやつ	人形焼き 牛乳			
10	土	チキンナゲット 焼き餃子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	アレルギー対応商品に代替 アレルギー対応商品に代替	
	おやつ	クッキー 麦茶			
12	月 😊	ツナマカロニグラタン シーザーサラダ ビーンズスープ 果物(バナナ)	ごはん		グラタンはオー ブンなどで表面 をこんがり焼 いて作られる料 理が総じてグラ タンと呼ばれて います。
	おやつ	♪いもようかん 牛乳			
13	火 😊	豆腐入りミートローフ 海藻サラダ 味噌スープ 果物(りんご)	ごはん		ミートローフ は、アメリカで は家庭料理とし て親しまれてい ます。
	おやつ	バームクーヘン 牛乳			
14	水 😊	しゅうまい甘酢あんかけ コーンサラダ 鶏肉と茄子の味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		赤紫蘇にはアント シアニンとい うポリフェノ ールが多く含ま れています。
	おやつ	♪豆乳くずもち 麦茶			
15	木 😊	鬼の金棒 キャベツとおくらの和え物 なめことわかめの味噌汁 果物(もも)	きび ごはん		Book de Lunch 「桃太郎」
	おやつ	♪たまごドーナツ 牛乳			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

日	曜日	献立名	未満児 主食	卵アレルギー	備考
16	金 😊	ぶりフライ 高野豆腐煮 キャベツとコーンの味噌汁 果物(バナナ)	ごはん		ブリは脂肪が多く、濃厚な味わいの赤身魚です。
	おやつ	ヨーグルト 麦茶			
17	土	アンサンブルエッグ 春巻き 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	アレルギー対応商品に代替 アレルギー対応商品に代替	
	おやつ	プリン 麦茶			
19	月 😊	豆腐飯 白身魚のねぎごま焼き 人参とみかんのサラダ 呉汁 果物(りんご)	ごはん		今月の郷土料理 「群馬県」
	おやつ	♪大学芋 麦茶			
20	火 😊	チンジャオロース 南瓜とクリームチーズのサラダ ビーフンスープ 果物(バナナ)	ごはん		チンジャオロースは、ビーマンと豚肉の細切り炒めという意味です。本場中国では竹の子は使用しません。
	おやつ	♪マカロニ黄な粉 牛乳			
21	水 😊	高野豆腐と根菜のつくね ごぼうとちくわの甘辛揚げ 茄子と油揚げの味噌汁 果物(りんご)	ごはん		かみかみメニュー
	おやつ	ゼリー 麦茶			
24	土	コロッケ 厚焼き玉子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	アレルギー対応商品に代替 アレルギー対応商品に代替	
	おやつ	ビスケット 麦茶			
26	月	親子焼き 胡瓜の中華和え 豆腐と麩ともやし味噌汁 果物(りんご)	ごはん	卵抜き	親子焼は、親子丼の材料をオーブンで焼いた料理です。
	おやつ	ヨーグルト 麦茶			
27	火 😊	コシャリ サラダ・バラディ モロヘイヤスープ 果物(バナナ)	ごはん		世界の料理 「エジプト」
	おやつ	♪ファラフェル 牛乳			
28	水 😊	赤飯 鶏肉の唐揚げ アスパラサラダ 豆腐となめこの味噌汁 果物(メロン)	ごはん		お誕生日会 
	おやつ	♪お誕生日ケーキ 麦茶			
29	木 😊	鯖のソース煮 ひじきナムル ワンタンスープ 果物(りんご)	ごはん		ソースはとろみや味の違いによって、ウスター・中濃・濃厚3種類に分けられます。
	おやつ	せんべい 牛乳			
30	金 😊	カレーライス 福神漬け コールスローサラダ ストロベリームース	ごはん		海上自衛隊では、毎週決まった曜日にカレーライスを食べます。それは何曜日でしょうか?
	おやつ	♪どうもろこし 麦茶			
31	土	白身魚フライ 肉団子 野菜炒め 果物(バナナ)	ごはん	アレルギー対応商品に代替 アレルギー対応商品に代替	
	おやつ	ヨーグルト 麦茶			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。
😊ランチメニュー(昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。)

梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節となりました。
衛生管理に十分配慮し、今月も美味しい給食を作っていきたいと思っております。