



7月 ほけんだより

令和3年6月25日
松島さくら保育園 保健室

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

蕁麻疹について

蕁麻疹の多くは皮膚にかゆみと赤みを伴いますが、発症の原因や赤みの特徴も様々です。発症してしまったら、かゆみが広がらないようにすることが第一です。繰り返すことも多いため、早めに受診しましょう。また、体温が上がるとかゆみの原因にもなるので、お風呂はシャワー程度で済ませ、衣服は体を絞めつけないゆったりとした物にしましょう。

発症の主な原因

発症には、かぜのウイルスによるものや花粉、ハウスダストなどのアレルギー物質による内的要因と、日光や外気温、運動による汗、虫刺され、かぶれやすい植物に触れるなどの外的要因があります。かゆみを抑えるために抗ヒスタミンなどの薬を服用することは大変有効ですが、原因物質を知り、極力それらを避けることも大切です。



気になる虫刺され

乳児が蚊に刺されると、大人より反応が遅く、1～2日後に症状が出る場合があります。時間が経つにつれ、赤く腫れたり、水ぼうができたりし、腫れる場合も大人よりも大きく腫れあがります。これは、虫刺されの経験が少ないために起こる激しい炎症反応です。刺された直後に洗って冷やし、薬を塗ってもよくなる時は病院で診てもらいましょう。また手足の指先はなめてしまう危険性もあるため、薬はつけないようにしてください。



内科検診の結果

ほとんどの園児が異常なく健康であるという結果でした。今回、園で内科検診を受けられなかったお子さんは、園医の竜王みついくりに、園からお渡しする「内科検診（受診用）」の紙を持参し、検診を受けて下さい。なお、受診前に必ず予約をとっていただくよう、よろしくお願いいたします。



歯科検診の結果

虫歯の本数です

	1本	2本	3本	4本	5本	6本以上	当日欠席
0歳児	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
1歳児	0人	0人	0人	0人	0人	0人	3人
2歳児	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
3歳児	0人	0人	1人	1人	0人	0人	3人
4歳児	2人	2人	0人	0人	0人	0人	2人
5歳児	2人	1人	0人	0人	0人	0人	1人

虫歯になってしまったら、ひどくなる前にできるだけ早く歯科で治療しましょう。また、虫歯以外にも、歯垢や反対咬合、開咬などの指摘を受けたお子さんがいました。かかりつけの歯科に相談しましょう。

今回、園で歯科検診を受けられなかったお子さんは、園医の新藤歯科に園からお渡しした「歯科検診（受診用）」の紙を持参し、検診を受けて下さい。なお、受診前に必ず予約をとっていただくよう、よろしくお願いいたします。

