



令和3年 12月予定献立表



【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	アレルギー（卵）	備考
1	水	ぶり大根 茶わん蒸し 油揚げと青梗菜の味噌汁 果物（りんご）	ごはん	鶏肉煮	ぶりは、成長とともに名前が変わる出世魚です。
	おやつ	♪ポテ豆腐ボール 牛乳			
2	木	豚肉の生姜焼き もやしのおかか和え 五目味噌汁 果物（バナナ）	ごはん		豚肉のビタミンB1は100gあたりの含有量があらゆる食品の中でトップクラスです。
	おやつ	♪あん春巻き 牛乳			
3	金	北海道グラタンコロッケ 肉味噌納豆 麩のすまし汁 果物（バナナ）	ごはん		肉味噌納豆は、子どもたちに大人気のメニューです。
	おやつ	ヨーグルト			
4	土	ミートボール 厚焼きたまご 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
	おやつ	ビスケット 麦茶			
6	月	高野豆腐の酢豚風 茎わかめのきんぴら 白菜としめじの味噌汁 果物（菊花みかん）	ごはん		かみかみメニュー
	おやつ	♪きな粉クッキー 麦茶			
7	火	たらの竜田揚げ ふろふき大根鶏味噌かけ 豆腐と野菜の味噌汁 果物（バナナ）	ごはん		アジの竜田揚げは、魚メニューのなかでもダントツの人気があります。
	おやつ	♪クロワッサンサンド 牛乳	おやつ		
8	水	ハヤシライス フレンチサラダ クラッシュゼリー	ごはん		近畿地方ではハヤシライスのことを「ハイシライス」と呼ぶことも呼ばれています。
	おやつ	せんべい 牛乳			
9	木	白身魚のカラフル味噌焼き もやしと豚肉の胡麻和え 白菜とわかめの味噌汁 果物（バナナ）	セルフおにぎり		たらを漢字で「鱈」と書き、冬の代表的な魚のひとつです。
	おやつ	焼きプリンタルト 牛乳	おやつ		
10	金	ターメリックライス 冬野菜のシチュー かぶのサラダ フルーツヨーグルト	ごはん		Book de Lunch「大きなかぶ」
	おやつ	安納芋の焼き芋 麦茶			
11	土	ハンバーグ 揚げたこ焼き 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
	おやつ	ビスケット 麦茶			
13	月	ラーメン ごぼうとさつま芋の甘唐揚げ フルーツカクテル	麺		子どもたちの大好きなラーメンが給食に登場です♪
	おやつ	♪甘納豆おにぎり 牛乳			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

😊 フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）



日	曜日	献立名	未満児 主食	アレルギー（卵）	備考
14	火 😊	鮭の黄金焼き ほうれん草の胡麻和え 鶏肉のすまし汁 果物（りんご）	ごはん		鮭には、免疫力の向上、記憶力の向上、老化防止などの効果があります。
		おやつ		雪のポンデドーナツ 牛乳	
15	水 😊	チキンカレーフレーク焼き グリーンサラダ コーンクリームスープ 果物（バナナ）	ごはん		チキンのフレーク焼きは、鶏胸肉を使用しますが、マヨネーズをまぶして作るため、しっとりとした仕上がりになります。
		おやつ		♪甲州かりんとう 牛乳	
16	木	煮込みハンバーグ 大根サラダ コーンとキャベツの味噌汁 果物（バナナ）	ごはん	煮魚	ハンバーグの原型は、タタール人が食べていたタルタルステーキを焼いたものであるといわれています。
		おやつ		ビスケット 麦茶	
17	金 😊	フィッシュ&チップス 茹でブロッコリー 冬キャベツのポトフ 果物（りんご）	ごはん		世界の料理 ニュージーランド
		おやつ		ヨーグルト	
20	月	衣笠丼 揚げ野菜の磯和え 飛鳥汁 果物（りんご）	ごはん	卵抜き衣笠丼	郷土料理 「京都府」
		おやつ		♪わらび餅（麩のラスク） 牛乳	
21	火 😊	ぶりの幽庵焼き 南瓜の甘煮 運盛り味噌汁 果物（菊花みかん）	ごはん		冬至メニュー 
		おやつ		♪焼きうどん 牛乳	
22	水 😊	お赤飯 手作りメンチカツ 野菜サラダ もずくスープ 果物（バナナ）	ごはん		お誕生日会 
		おやつ		♪お誕生日ケーキ 麦茶	
23	木 😊	中華丼 焼き餃子 生揚げの味噌汁 果物（りんご）	ごはん		中華丼は、日本発祥の中華料理です。
		おやつ		♪マカロニきなこ 牛乳	
24	金 😊	ケチャップライス ローストチキン パリパリサラダ 星形ゼリーミックス	ごはん		Xmasメニュー 
		おやつ		クリスマスケーキ 牛乳	
25	土	コロッケ しゅうまい 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
		おやつ		ヨーグルト	
27	月	ジャーマンポテトエッグ ひじきサラダ きのこの味噌汁 果物（バナナ）	ごはん	卵抜き 卵抜き	年長・年中 Cooking 「アレンジおせち」
		おやつ		♪青のりチップス 牛乳	
28	火 😊	チキンカレーライス 福神漬 コールスローサラダ フルーツポンチ	ごはん		2021年最後の給食です。1年間ありがとうございました♪
		おやつ		ゼリー	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

😊 フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）