

令和4年 2月予定献立表

【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	アレルギー（卵）	確認印
1	火 😊	サーモンのメープルシロップ焼き プーティン トマトの田舎スープ 果物（バナナ）	ごはん		
おやつ		♪コーン入りカレー蒸しパン 麦茶			
2	水 😊	鶏肉のごま味噌焼き おかか和え 南瓜の味噌汁 果物（いよかん）	ごはん		
おやつ		クッキー 牛乳			
3	木 😊	大豆ごはん（恵方巻） 鰯バーグ 五目煮びたし けんちん汁 果物（バナナ）	ごはん		
おやつ		♪鬼まんじゅう 牛乳			
4	金 😊	レバーのケチャップがらめ 彩りサラダ コーンクリームスープ 果物（バナナ）	ごはん		
おやつ		ゼリー			
5	土	白身魚フライ オムレツ 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
おやつ		ヨーグルト			
7	月 😊	ラーメン 春巻き フルーツカクテル	麺		
おやつ		♪甘納豆おにぎり 牛乳			
8	火	オムライス パリパリサラダ アルファベットスープ 果物（りんご）	ごはん	卵抜き	
おやつ		♪キャラメルポテト 牛乳			
9	水 😊	ゆで鶏の油淋鶏風 スパゲティーサラダ キャベツと白菜のスープ 果物（いよかん）	ごはん		
おやつ		♪ふんわりパン 牛乳			
10	木	クリームシチュー アンサンブルエッグ カリブロサラダ 果物（バナナ）	ごはん	煮魚	
おやつ		カスタードワッフル 麦茶			
12	土	メンチカツ 厚焼き玉子 野菜炒め 果物（バナナ）	ごはん		
おやつ		ヨーグルト			
14	月 😊	ハートのコロケカレーライス コールスローサラダ フルーツポンチ	ごはん		
おやつ		♪マカロニココア 麦茶			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

日	曜日	献立名	未満児 主食	アレルギー（卵）	確認印
15	火 😊	豆腐ステーキ	ごはん		
		ほうれん草ごま和え			
		麩と白菜の味噌汁			
		果物（バナナ）			
	おやつ	ビスケット 牛乳			
16	水 😊	煮込みおでん	ごはん		
		肉味噌納豆			
		青菜ともやしの味噌汁			
		果物（りんご）			
	おやつ	♪フルーツ入り牛乳寒			
17	木 😊	鯖のマヨ焼き	セルフ おにぎり		
		煮豆			
		冬野菜鍋			
		果物（バナナ）			
	おやつ	せんべい 牛乳			
18	金 😊	ガーリックしょうゆチキン	ごはん		
		ごぼうとちくわの甘唐揚げ			
		せんべい汁			
		果物（りんご）			
	おやつ	ゼリー			
19	土	点心3点セット	ごはん		
		野菜炒め			
		果物（バナナ）			
	おやつ	クッキー 麦茶			
21	月	納豆チーズオムレツ	ごはん	主菜（大根と豚肉の煮物）	
		大根と豚肉の煮物		副菜（納豆）	
		豆乳汁			
		果物（りんご）			
	おやつ	♪しゃかしゃかパン 牛乳			
22	火	ゆで餃子特製ソースかけ	ごはん	餃子の成分確認	
		南瓜のビタミンサラダ		卵抜き	
		中華風コーンスープ			
		果物（バナナ）			
	おやつ	♪いもようかん 牛乳			
24	木 😊	たらの南蛮漬け	ごはん		
		切り干し大根サラダ			
		白菜と油揚げの味噌汁			
		果物（りんご）			
	おやつ	ヨーグルト			
25	金 😊	お赤飯	ごはん		
		鶏肉のパリパリ焼き			
		かみかみ大豆			
		お祝いすまし汁			
		果物（いよかん）			
	おやつ	♪お誕生日ケーキ 麦茶			
26	土	ハンバーグ	ごはん		
		アンサンブルエッグ			
		野菜炒め			
		果物（バナナ）			
	おやつ	ビスケット 麦茶			
28	月 😊	カメさんバーグ	ごはん		
		海藻サラダ			
		花麩のすまし汁			
		果物（オレンジ）			
	おやつ	♪豆乳くずもち 麦茶			

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

😊フレンズメニュー（昼食のみアレルギーの子も全員同じメニューが食べられる日です。）