




令和4年 5月予定献立表

【♪は手作りおやつです】

日	曜日	献立名	主食	離乳食	備考
2	月	ふりかけ茶ん	ごはん	白身魚煮	八十八歳 & 子どもの日 メニュー
		鯉のぼりバーグ		ブロッコリー・大根・人参煮	
フレンチサラダ	玉葱スープ				
若竹汁	オレンジ				
果物（オレンジ）	お菓子				
おやつ	♪お茶入り蒸しパン 麦茶				
6	金	コロッケ	ごはん	白身魚煮	5月6日は、コ ロッケの日で す。 コロッケなどの 冷凍食品を製造 する株式会社味 のちぬが制定 しました。
		カリプロコーンサラダ		ブロッコリー・カリフラワー・キャベツ・人参煮	
麩とわかめの味噌汁	麩のスープ				
果物（みかん缶）	みかん				
おやつ	ビスケット 麦茶		お菓子		
7	土	チキンカツ	ごはん		
		厚焼き玉子			
野菜炒め					
果物（バナナ）					
おやつ	ゼリー				
9	月	煮込みうどん	ごはん	うどん・ほうれん草くたくた煮	香川県の讃岐う どんや秋田県の 稲庭うどん、群 馬県の水沢うど んの3つが日本 の「三大うど ん」です。
		鶏肉の天ぷら		鶏肉煮	
ほうれん草の五目ごま和え	人参・もやし煮				
果物（オレンジ）	オレンジ				
おやつ	♪きな粉おにぎり 麦茶		お菓子		
10	火	コーン団子		鶏肉煮	おやつのカリー ムサンドパンの カスタードク リームは給食室 で手作りしま す。
		南瓜とブロッコリーのサラダ		南瓜・ブロッコリー・人参煮	
豆腐となめこの味噌汁	豆腐スープ				
果物（りんご）	おろしりんご				
おやつ	♪クリームサンドパン 牛乳		パン粥		
11	水	ラザニア	ごはん	白身魚煮	ラザニアは通 常、平たい板状 パスタを使用し ますが、給食で はシェルマカロ ニを使って作り ます。
		アスパラサラダ		アスパラ・カリフラワー煮	
春キャベツと大根のスープ	大根・キャベツ・人参スープ				
果物（バナナ）	バナナ				
おやつ	♪フルーツヨーグルト		ベビーダノン		
12	木	鮭のサラダ焼	ごはん	鮭とマッシュポテト煮	SDGsメニュー
		さつま芋と人参と大根の皮ごときんぴら		人参・大根・さつま芋煮	
豚汁	豆腐スープ				
果物（スターカットりんご）	おろしりんご				
おやつ	♪ちぢみ 牛乳		お菓子		
13	金	ピビンバ	ごはん	鶏肉煮	ピビンバの、ピ ビンは「混ぜ る」、バは「ご はん」のこ とで、『混ぜ ご飯』を指す言葉 です。
		スマイルポテト		ほうれん草・人参・もやし煮	
玉葱とコーンのスープ	じゃが芋スープ				
果物（バナナ）	バナナ				
おやつ	ヨーグルト		ベビーダノン		
14	土	ハンバーグ	ごはん		
		フライポテト			
野菜炒め					
果物（バナナ）					
おやつ	ゼリー				
16	月	鮭の竜田揚げ	ごはん	鮭煮	かみかみ メニュー
		高野豆腐煮		人参・いんげん煮	
根菜の味噌汁	人参・大根・小松菜煮				
果物（オレンジ）	オレンジ				
おやつ	♪野菜蒸しパン 牛乳		お菓子		
17	火	キッシュ	セルフ おにぎり	鶏肉煮	キッシュとは、 卵と生クリーム を使って作るフ ランスローヌ 地方の郷土料理 です。
		おおか和え		小松菜・もやし・人参煮	
新玉葱とえんどうの味噌汁	じゃが芋スープ				
果物（りんご）	おろしりんご				
おやつ	♪マカロニきな粉 牛乳		マカロニくたくた煮		

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

日	曜日	献立名	主食	離乳食	備考
18	水	白身魚のローベル風	ごはん	たら煮	ローベル風とは、トマト煮込みのことで、フランスのローベル地方の家庭料理です。
		ウイナーとポテトのソテー		キャベツ・人参・もやし・いんげん煮	
おやつ		大根とわかめの味噌汁	ごはん	じゃが芋スープ	
		果物(りんご)		おろしりんご	
おやつ		♪クッキー 牛乳	ごはん	お菓子	今月の郷土料理「愛知県」
		豚肉の味噌カツ		鶏肉煮	
19	木	切り干し大根ソテー	ごはん	切り干し大根・小松菜・人参煮	
		麩のすまし汁		ほうれん草と麩のスープ	
おやつ		果物(オレンジ)	ごはん	オレンジ	
		♪鬼まんじゅう 麦茶		さつま芋マッシュ	
20	金	バサのねぎごま味噌焼き	ごはん	バサ煮	独特のぬめりは水溶性食物繊維で、血液をサラサラにしたたり、がん細胞を抑制する効果があります。
		じゃが芋のカクテル煮		人参・いんげん・じゃが芋煮	
おやつ		もずくスープ	ごはん	豆腐・もやし・小松菜スープ	
		果物(バナナ)		バナナ	
おやつ		ヨーグルト	ごはん	ベビーダノン	
		南瓜ひき肉サンドフライ			
21	土	オムレツ	ごはん		
		野菜炒め			
おやつ		果物(バナナ)	ごはん		
		ビスケット 麦茶			
23	月	鶏肉のマーメレード焼き	ごはん	鶏肉煮	マーメレードは、果肉と果汁に加えて、果肉の皮も使用するので、ジャムに比べて栄養価が高いです。
		ほうれん草のごまよごし		ほうれん草・キャベツ・人参・もやし煮	
おやつ		五目味噌汁	ごはん	大根・白菜スープ	
		果物(オレンジ)		オレンジ	
おやつ		♪お豆腐ケーキ 牛乳	ごはん	お菓子	
		鮭の黄金焼き		鮭煮	
24	火	茎わかめのきんぴら	ごはん	小松菜・人参煮	茎わかめは、茎わかめというワカメの品種があるわけではなく、わかめの中茎(芯)にあたる部分のことです。
		大根の味噌汁		大根スープ	
おやつ		果物(バナナ)	ごはん	バナナ	
		せんべい 牛乳		お菓子	
25	水	真砂揚げ	ごはん	豆腐・鶏肉・たら煮	「真砂」とは細かい砂を意味し、細やかな粒状に仕立てた料理に「真砂」という名前がつけられます。
		ツナと胡瓜の酢の物		ツナ・キャベツ・人参煮	
おやつ		ビーフンスープ	ごはん	玉葱・青梗菜スープ	
		果物(バナナ)		バナナ	
おやつ		♪焼きもちおにぎり 麦茶	ごはん	お菓子	
		ピーマン肉詰め焼き		生揚げ・玉葱煮(外皮ははずす)	
26	木	野菜炒め	ごはん	キャベツ・人参・もやし煮	SDGsメニュー
		じゃが芋の味噌汁		じゃが芋・小松菜スープ	
おやつ		果物(スターカットりんご)	ごはん	おろしりんご	
		米粉のカップケーキ 牛乳		お菓子	
27	金	ウイナーのカレーライス	ごはん	鶏肉煮	Book de Lunch「カレーだいおうのまほう」
		福神漬		人参・大根煮	
おやつ		ゆで野菜スティック	ごはん	ポトフ	
		フルーツポンチ		バナナ	
おやつ		ゼリー	ごはん	ベビーダノン	
		コロケ			
28	土	和風きんぴら包み焼	ごはん		
		野菜炒め			
おやつ		果物(バナナ)	ごはん		
		ビスケット 麦茶			
30	月	お赤飯	ごはん	お粥・軟飯	お誕生日会
		鶏肉のメキシカンソース		鶏肉のトマト煮	
おやつ		彩りサラダ	ごはん	キャベツ・大根・いんげん煮	
		さつま芋の味噌汁		さつま芋スープ	
おやつ		果物(バナナ)	ごはん	バナナ	
		♪お誕生日ケーキ 牛乳		お菓子	
31	火	点心3点セット	ごはん	白身魚煮	世界の料理「中国料理」
		春雨中華サラダ		じゃが芋・人参・大根煮	
おやつ		根菜の味噌汁	ごはん	南瓜スープ	
		果物(オレンジ)		オレンジ	
おやつ		杏仁豆腐	ごはん	バナナ・りんご	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。